

Coaching

Coaching ist eine ziel-, lösungs- und ressourcenorientierte Prozessberatung für Anliegen im beruflichen Kontext. Diese individuelle Form der Beratung ist zeitlich begrenzt, professionell und methodengeleitet. Dabei ist das Ziel von Coaching die Fähigkeit die Selbstregulation nachhaltig zu stärken sowie die Problemlösungs- und Lernfähigkeit weiterzuentwickeln. Durch das Erhöhen der individuellen Veränderungsfähigkeit ist es einfacher das Spannungsfeld zwischen persönlichen Bedürfnissen, den wahrzunehmenden Aufgaben sowie der eigenen Rolle und den übergeordneten Organisationszielen auszuhalten und auszubalancieren.

So ist Coaching immer individuell auf Sie zugeschnitten. Wenn Sie ein Thema haben, das Sie besonders beschäftigt, wo Sie aber selbst noch keine Idee für einen Lösungsansatz haben, dann hilft oft ein Blick von außen, um einen geeigneten Weg für Ihre Lösung zu finden. Von daher lade ich Sie zu einem offenen Dialog in einem geschützten Rahmen ein, indem Sie die Möglichkeit haben, dass wir Ihre Situation gemeinsam reflektieren und aufbauend auf Ihren Ressourcen erarbeiten Sie selbst Ihre Lösungen. Als Coach ist es meine Aufgabe zuzuhören, die Fragen zu stellen, die Sie dazu bewegen Ihren Weg zu finden, das definierte Ziel im Auge zu behalten und Ihrer Selbstwahrnehmung zu schärfen, denn in Ihnen stecken so viele Potenziale, die entdeckt werden wollen. Dieses Vertrauen habe ich als Coach in Sie. Coaching kann sowohl kurzfristige Einzellösungen als auch längerfristige Veränderungsprozesse begleiten, es kann sich dabei um ein Einzel- oder auch um ein Teamcoaching handeln.

Sie wünschen sich Unterstützung bei

- ▶ dem Weiterentwickeln Ihrer beruflichen Perspektiven
- ▶ dem Vorbereiten Ihrer neuen Rolle als Führungskraft
- ▶ dem Entwickeln einer effizienten Teamkultur
- ▶ dem Begleiten von beruflichen Veränderungen
- ▶ mangelnder Identifikation mit Ihrer beruflichen Tätigkeit
- ▶ dem erfolgreichen Managen von Konflikten
- ▶ dem Finden der für Sie passenden Balance zwischen Ihrem Arbeits- und Privatleben
- ▶ dem Vorbereiten auf neue Herausforderungen
- ▶ Ihre Mitarbeiter mündlich wie schriftlich effektiv und kundenorientiert kommunizieren
- ▶ dem Arbeiten an inneren Einstellungen und Haltungen

Meine Vorgehensweise

Unverbindliches Vorstellungsgespräch

- ▶ gegenseitiges Kennenlernen
- ▶ Erläutern der Grundvoraussetzungen für das Coaching sowie die Anforderungen an den Coach
- ▶ Vorstellen meines Coaching-Verständnisses
- ▶ Besprechen Ihres Coaching-Anlasses und Ihrer Themen sowie der gegenseitigen Erwartungen
- ▶ Klären des Auftrages
- ▶ Treffen der Entscheidung bzgl. der Zusammenarbeit

Erstgespräch

- ▶ Präzisieren Ihres Coachingziels
- ▶ Festlegen von Erfolgsfaktoren
- ▶ Bearbeiten konkreter Lösungen bzgl. Ihres Ziels

Folgegespräche

- ▶ Konsequentes lösungsorientiertes Arbeiten an Ihren Anliegen
- ▶ Lösungswege, Erfahrungen und Prozesse reflektieren
- ▶ Abgleichen Ihrer Ziele
- ▶ Handlungen nachjustieren
- ▶ Erfolge bewusst machen

Abschlussgespräche

- ▶ gemeinsames Rückblicken und Auswerten des gesamten Coaching-Prozesses
- ▶ ggf. Vereinbaren von weiteren Sitzungen für das regelmäßige Reflektieren Ihrer Umsetzungserfolge